

365 Zitate

Positives Mindset

—— ” ——

Für Dich

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über www.dnb.de abrufbar.

365 Zitate für ein positives Mindset von Silke Klein

Impact Verlag, Studienschleiss GmbH
Oppenhoffallee 143, 52066 Aachen
kontakt@studienschleiss.de
Geschäftsführer: Dr. Tim Reichel, M.Sc.
Registergericht: Amtsgericht Aachen
Registernummer: HRB 19105
USt-IdNr.: DE295455486

1. Auflage, August 2023

© 2023 Impact Verlag
(ein Imprint der Studienschleiss GmbH)

ISBN: 978-3-98597-103-9 Print (Softcover)
ISBN: 978-3-98597-104-6 E-Book (PDF)
ISBN: 978-3-98597-105-3 E-Book (EPUB)

Alle Rechte vorbehalten. Die Inhalte dieses Buches sind urheberrechtlich geschützt. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form ohne Zustimmung des Verlages reproduziert oder mit elektronischen Systemen verarbeitet werden.

Korrektur: Paula Gebauer, Berlin
Redaktion: Hannah Dautzenberg, Aachen
Lektorat: Tim Reichel, Aachen
Umschlaggestaltung: Melanie Schwarz, Aachen
Umschlagmotiv: [ucla_pucla / shutterstock.com](https://www.shutterstock.com)
Layout und Satz: Tim Reichel, Aachen
Foto: Silke Klein, Aachen
Herstellung: Studienschleiss GmbH, Aachen
Printed in Germany

www.studienschleiss.de

”

365 Zitate

für

ein positives
Mindset

Silke Klein

Impact Verlag

— ” —

Vorwort

Die Kraft deiner Gedanken

Mit einer positiven Lebenseinstellung können wir mehr Glück in unser Leben bringen. Die Bewältigung schwieriger Situationen fällt uns leichter und große Herausforderungen wirken weniger bedrückend, wenn wir ihnen mit einer optimistischen Haltung entgegentreten. Entscheidend dafür sind unsere Denkmuster – unser Mindset. Ein Mindset beschreibt die Gedankengänge und Überzeugungen, die eine Person hat. Es repräsentiert die Art und Weise, wie wir über uns selbst, andere Menschen und die Welt um uns herum denken. Ein positives Mindset ist eine optimistische Einstellung, die sich auf persönliches Wachstum und Lernen konzentriert. Es beinhaltet die Überzeugung, dass wir unser eigenes Leben beeinflussen können und in der Lage sind, alle Herausforderungen zu meistern und unser volles Potenzial zu entfalten.

Ein positives Mindset ist deswegen wichtig, weil es einen großen Einfluss auf unsere mentale Gesundheit und unser Glücksempfinden hat. Mit einer positiven Einstellung können wir konstruktiv mit Schwierigkeiten umgehen, Lösungen finden und aus Fehlern lernen. Es stärkt unsere Resilienz und fördert die persönliche Entwicklung. Ein positives Mindset verbessert unser Selbstbewusstsein, sorgt für mehr Dankbarkeit und macht uns gelassener. Es führt dazu, dass wir unser Leben aus einem anderen Blickwinkel wahrnehmen und selbst in alltäglichen Dingen oder kritischen Situationen positive Aspekte erkennen. Genau bei diesem Prozess soll dich das vorliegende Buch begleiten. Es ist bereits mein zweites Zitatebuch und meine Motivation daran zu arbeiten war nach dem tollen Feedback zu „365 Zitate für tägliches Glück“ riesig. Also habe ich wieder mit besonderer Achtsamkeit 365 wundervolle Zitate rund um das Thema positives Mindset zusammengestellt.

Diese Zitatesammlung soll dir dabei helfen, jeden Tag ein positives Mindset zu fördern. Sie ist ein Impulsgeber für innere Kraft und dein persönliches Glücksempfinden. Dieses Buch soll dich dazu anregen, nach deiner Erfüllung zu suchen und dir selbst den Weg zu beständigem persönlichem Wachstum zu ebnet. Dazu habe ich die besten 365 Zitate rund um das Thema Mindset und positives Denken recherchiert und für dich zusammengestellt. So wirst du jeden Tag daran erinnert, dass du selbst an deiner Einstellung und Sichtweise arbeiten kannst. Du hast es selbst in der Hand, was du den Momenten und Situationen in deinem Leben abgewinnst. Optimismus und eine proaktive Lebenseinstellung sind kein Zufall, sondern eine bewusste Entscheidung. Wenn du möchtest, helfe ich dir dabei.

Ich habe diese Sammlung mit viel Freude und mit ganzem Herzen für dich erstellt. Mein Ziel dabei war es, dir ein möglichst umfangreiches Repertoire an Gedanken rund um das Thema positives Mindset zu liefern, damit du dir jeden Tag einen kraftvollen Impuls abholen kannst. So lernst du von den Erfahrungen und Weisheiten bekannter Persönlichkeiten und kannst dich durch ihre Worte inspirieren lassen. Doch eine Sache darfst du dabei nicht vergessen: Es bringt nicht viel, wenn du dieses Buch nur überfliegst und dann wieder zum Verstauben in dein Regal stellst. Ich möchte nicht, dass du die Zitate liest, zweimal nickst und dann so weitermachst, wie bisher. Ich wünsche mir für dich, dass du dein Leben anpackst und positiv veränderst; ich möchte, dass du wächst und erfolgreich wirst. Daher solltest du die Hinweise aus diesem Buch auch umsetzen. Nur Lesen reicht nicht – du musst aktiv werden und an deinem positiven Mindset arbeiten. Am besten suchst du dir ein einzelnes Zitat heraus und setzt dessen Kernbotschaft sofort um.

Zwar habe ich jedes Zitat einem bestimmten Datum zugeordnet – doch das heißt nicht, dass du meiner Vorauswahl folgen musst. Daher die Empfehlung: Überfliege das Buch zuerst, blättere es durch, verschaffe dir einen Überblick und finde heraus, ob du dich frei bewegen oder lieber dem Datum folgen möchtest. Zusätzlich zu den 365 Zitaten habe ich noch eine kleine Überraschung für dich. Damit du das Beste aus diesem Buch herausholen kannst, habe ich einige Mindset-Übungen für dich erstellt. Diese Anleitungen werden dir dabei helfen, die Inhalte aus diesem Buch noch besser umzusetzen. Auf der letzten Seite findest du einen Link, über den du an diese Inhalte kommst. Du gelangst dort auf die Website meines Verlags und kannst dich für den entsprechenden Verteiler anmelden – natürlich kostenlos. Meine Empfehlung: Hol dir die Bonusinhalte jetzt direkt, damit dir die Arbeit mit diesem Buch so leicht wie möglich fällt.

Zitate können dir die Augen öffnen und dich zu unglaublichen Dingen inspirieren. Jedes Mal, wenn du dir in deinem Alltag mehr Optimismus und positive Gedanken wünschst, kannst du dieses Buch aufschlagen, ein paar Zeilen lesen und danach mit neuer Energie durchstarten. Es sind die kleinen Dinge, die deinen Alltag zu etwas Besonderem machen – und wenn du es schaffst, diese kleinen Dinge selbstständig einzustreuen, wirst du ein glückliches und sinnerfülltes Leben führen. Ich wünsche dir von Herzen, dass du nach der Arbeit mit diesem Buch eine Veränderung in deinem Mindset bemerkst und glücklicher und freier durch dein Leben tanzt.

Silke Klein

WunschMarie 

— ” —

Januar

————— 1. Januar —————

Ich arbeite daran, ein guter Mensch zu sein.
Mein Ziel ist, die beste Version von mir zu werden.

🗨 *Denzel Washington*

————— 2. Januar —————

Sein, was wir sind, und werden,
was wir werden können,
das ist das Ziel unseres Lebens.

🗨 *Baruch de Spinoza*

————— 3. Januar —————

Die Lebensaufgabe eines jeden Menschen ist es,
ein immer besserer Mensch zu werden.

🗨 *Lew Nikolajewitsch Tolstoi*

————— 4. Januar —————

Wir können nicht zu dem werden, was wir sein wollen,
indem wir so bleiben, wie wir sind.

🗨 *Max DePree*

————— 5. Januar —————

Der Mensch will immer, dass alles anders wird,
und gleichzeitig will er, dass alles beim Alten bleibt.

☞ *Paulo Coelho*

————— 6. Januar —————

Mache das Beste aus dir,
denn das ist alles, was du hast.

☞ *Ralph Waldo Emerson*

————— 7. Januar —————

Wenn du nicht daran glaubst,
dass du der Beste bist,
dann wirst du nie das Maximum
aus dir herausholen können.

☞ *Cristiano Ronaldo*

————— 8. Januar —————

Glaube an dich selbst,
damit dein Selbst an sich glaubt.

☞ *Michael Jung*

————— 9. Januar —————

Du musst den Ort in dir finden,
an dem nichts unmöglich ist.

☞ *Deepak Chopra*

————— 10. Januar —————

Das Unmögliche zu schaffen, gelingt einem nur,
wenn man es für möglich befindet.

☞ *aus Alice im Wunderland*

————— 11. Januar —————

Das Schwierigste ist die Entscheidung zu handeln.
Der Rest ist Hartnäckigkeit.

☞ *Amelia Earhart*

————— 12. Januar —————

Was nützt die Freiheit des Denkens,
wenn sie nicht zur Freiheit des Handelns führt.

☞ *Jonathan Swift*

————— 13. Januar —————

Zweifel werden nur durch Handeln beseitigt.
Wenn du nicht handelst, kommen die Zweifel.

🗨 *Conor McGregor*

————— 14. Januar —————

Stärker sein als der Zweifel ist eine Herausforderung,
die auf dem Weg zum Glück den Erfolg
erst möglich macht.

🗨 *Klaus Seibold*

————— 15. Januar —————

Anstatt deine Träume aufzugeben,
gib lieber deine Zweifel auf.

🗨 *Arnold Schwarzenegger*

————— 16. Januar —————

Folge dem, was dein Herz für richtig hält.
Kritisiert wirst du so oder so.

🗨 *Eleanor Roosevelt*

————— 17. Januar —————

Wenn du kritisiert wirst,
dann musst du irgendetwas richtig machen.
Denn man greift nur denjenigen an, der den Ball hat.

🗨 *Bruce Lee*

————— 18. Januar —————

Es wird immer Leute geben,
die dich kritisieren, weil sie in Wahrheit unzufrieden
mit ihrem eigenen Leben sind.

🗨 *Leonardo DiCaprio*

————— 19. Januar —————

Mach, was du für richtig hältst.
Es wird immer jemanden geben, der anders denkt.

🗨 *Michelle Obama*

————— 20. Januar —————

Andere können dich vielleicht temporär stoppen.
Dich permanent stoppen kannst du aber nur selber.

🗨 *Zig Ziglar*